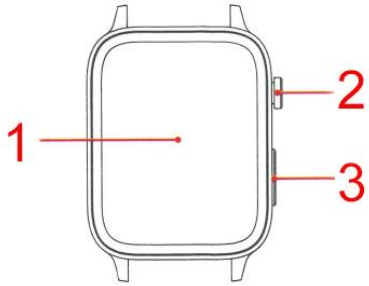
# Smartwatch F100 – AS0075

## Manual de instrucciones

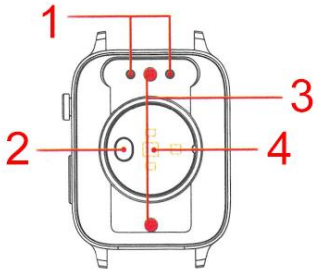
## Guía rápida




1. Pantalla táctil,

2. Botón lateral superior: encendido / apagado / retroceso,

3. Botón lateral inferior: acceso a la interfaz del láser.




1. Puntos de contacto de carga,

2. Electrodos traseros / almohadillas térmicas

3. Sondas láser superior e inferior

4. Sensores de frecuencia cardíaca

## Carga y arranque del Smartwatch

Debe cargarse y activarse antes de usar el reloj por primera vez. Use el cable de carga magnético equipado para sujetarlo a su reloj mediante el conector metálico en la parte posterior del reloj, el otro extremo del cable de carga conéctelo a un adaptador de carga USB del móvil o a una conexión USB disponible del ordenador.

## Instale la aplicación del reloj

Escanee el código QR que aparece a continuación o vaya al mercado de aplicaciones de su sistema operativo para descargar e instalar **"HealthWear".**

Requisitos del dispositivo: iOS 11.0 y superior, Android 6.0 y superior, compatibilidad con Bluetooth 4.0

1. Abra el cliente móvil para configurar información personal.

2. Cambie a la página "Dispositivo" y haga clic en el dispositivo de enlace.

3. Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados.

4. Emparejamiento completado

## Página principal de funciones

**Pantalla principal/marcador**

En la pantalla principal, mantén pulsada la pantalla táctil o en el menú de la aplicación, pulsa en "selección de tema' para cambiar entre la pantalla principal y el dial.

Desliza el dedo hacia la izquierda en la pantalla principal para acceder a las páginas de funciones, luego pulsa el botón lateral o desliza el dedo hacia la derecha para volver a la pantalla principal.

**Fisioterapia láser**

Principio y efecto de la fisioterapia: La longitud de onda de 650 nm liberada por la sonda láser activa los glóbulos rojos, mejora la fluidez y la viscosidad de la sangre, descompone y disuelve los coágulos sanguíneos y algunas toxinas para limpiar la sangre: aliviando el aumento continuo de la viscosidad sanguínea alta, la grasa sanguínea alta, la presión arterial alta y la diabetes.

1. Cuando esté en la interfaz principal, pulse brevemente el botón lateral inferior para entrar en la interfaz de fisioterapia (como se muestra en la imagen)

2. En la interfaz principal, mantenga pulsado el botón lateral inferior durante 3 segundos para ajustar la intensidad del láser y el tiempo de terapia (como se muestra en la imagen)

**Podómetro / Distancia / Calorías**

Comprueba el número de pasos dados, la distancia recorrida y las calorías quemadas en cualquier momento del día, estos datos se pueden sincronizar y actualizar en la APP para ver los datos del ejercicio.

**Presión arterial**

En primer lugar, conectarse a la APP del teléfono móvil para la calibración de la presión arterial, después de la calibración exitosa, cambiar a la interfaz de prueba de la presión arterial del reloj para entrar en la prueba de la presión arterial, los datos de la prueba se pueden sincronizar y actualizar a la APP, y los informes de la prueba.

Nota: Los resultados de las pruebas son sólo de referencia y no deben utilizarse como datos médicos.

**Temperatura corporal**

Cambie a la pantalla de prueba de temperatura para acceder a la prueba de temperatura en tiempo real, los datos de la prueba se pueden sincronizar y actualizar en la APP con el informe de la prueba.

Nota: Al probar la temperatura del cuerpo, es importante que el sensor de temperatura del reloj esté en pleno contacto con la piel. La prueba de la temperatura del cuerpo se verá afectada por la diferencia de temperatura en el medio ambiente, esta medición sólo sirve como un recordatorio de advertencia, por favor refiérase al equipo profesional médico y el diagnóstico del médico siempre prevalecerá.

**Azúcar en la sangre**

Cambie el reloj a la interfaz de detección de azúcar en la sangre, puede ingresar al monitoreo de azúcar en la sangre y los datos se pueden actualizar sincrónicamente en la APLICACIÓN.

Nota: Los resultados de la prueba son solo de referencia y no se pueden utilizar como datos médicos. (Se recomienda enlazar con la aplicación antes de la medición y seleccionar Salud en la pantalla "Mi dispositivo". "Ajustes" —› "Calibración" de la glucosa en sangre y medición después de la calibración)

**Ritmo cardíaco**

Cambia a la interfaz de pruebas de frecuencia cardiaca para acceder a pruebas de frecuencia cardiaca en tiempo real, los datos de monitorización pueden sincronizarse con la APP y actualizarse con informes de pruebas.

**Oxígeno en la sangre**

Cambie a la interfaz de oxígeno en sangre para acceder a la prueba de oxígeno en sangre en tiempo real, los datos de monitorización se pueden sincronizar y actualizar en la APP con los informes de las pruebas.

**Frecuencia respiratoria**

Cambie a la interfaz de la prueba de frecuencia respiratoria para acceder a la prueba de frecuencia respiratoria en tiempo real, los datos de monitorización pueden sincronizarse y actualizarse en la APP con los informes de la prueba.

**Modo deportivo**

Haz clic en la pantalla del modo de deportes para entrar en el modo de deportes, hay varios modos de deportes para elegir. Haz clic en el icono de deporte para entrar en la detección del modo de deporte correspondiente. Desliza el dedo hacia arriba y hacia abajo para cambiar entre los modos de ejercicio, pulsa para iniciar los cálculos y desliza el dedo hacia la derecha para salir del modo de ejercicio actual.

Nota: El modo deportivo tiene una función de detección en vivo, por favor, ajústela correctamente.

**Tiempo (clima)**

La página del tiempo muestra la información meteorológica actual y la calidad del aire. La información meteorológica sólo está disponible si está conectado al móvil. Si está desconectado durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará.

Nota: No hay una interfaz meteorológica sin que el reloj se conecte a la aplicación, la interfaz meteorológica sólo aparece después de que la aplicación se conecta y el teléfono tiene que estar abierto para el posicionamiento.

**Sueño**

Cuando se quede dormido, el reloj automáticamente entrará en el modo de detección del sueño, detectando automáticamente los parámetros de su sueño profundo/ligero/duración a lo largo de la noche y calculando tu calidad de sueño; los datos del sueño se pueden sincronizar y actualizar en la APP.

Nota: Los datos de sueño sólo estarán disponibles si el reloj se lleva puesto para dormir.

**Cronómetro**

Pulsa sobre el cronómetro para acceder a la función de cronómetro y desliza hacia la derecha para salir.

**Información**

Pulse sobre un mensaje para ver su contenido, deslice hacia arriba y hacia abajo para pasar de página, deslice hacia la derecha para salir.

**Cámara**

En el estado conectado, pulsa en la cámara para controlar remotamente el teléfono para tomar fotos, pulsa para tomar fotos y desliza hacia la derecha para salir.

**Música**

Cuando esté conectado al móvil mediante la APP, pulse Música para controlar el reproductor de música de su teléfono.

**Funciones rápidas**

Deslice hacia abajo en la interfaz principal para ingresar a la interfaz de la función de acceso directo, puede seleccionar opciones como "Hora", "Código QR", "Acerca de", "No molestar", "Configuración", etc., y haga clic en el icono para ingresar a la función correspondiente.

**Acerca de**

Haga clic en el icono "Acerca de" para mostrar el modelo de máquina y los últimos cuatro dígitos de la dirección Bluetooth.

**Brillo**

Toque el icono de brillo para seleccionar libremente el brillo de la pantalla.

**Levanta la muñeca**

Haga clic en el icono de la muñeca para ingresar, puede elegir encender o apagar la muñeca.

**Restaurar**

Haga clic en el icono de restablecimiento para ingresar y puede hacer un restablecimiento de fábrica.

**Apagado**

Haga clic en el icono de apagado para ingresar, puede apagar.

**Otros recordatorios de funciones**

La función de recordatorio debe configurarse en la aplicación para encender el interruptor de recordatorio y mantener el teléfono móvil y el reloj en el estado de conexión Bluetooth exitosa, y el mensaje es un recordatorio de vibración.

## Parámetros básicos

Método de conexión: conexión Bluetooth

Entrada: 5V, 500mA MAX

Requisitos del dispositivo: Android 4.4 o iOS 9.0 y superior

## Precaución

1. Está prohibido utilizar un adaptador con una tensión de carga superior a 5V y una corriente de carga superior a 2A, y un tiempo de carga de 2-3 horas.

2. Se prohíbe cargar en condiciones de humedad, zonas con derrames de agua o cercano a recipientes de líquidos.

3. No deseche la caja de este producto sin permiso, si el producto se dañara, se perderá la garantía.

## Notas especiales:

1. Este producto no es un dispositivo médico, los resultados de las mediciones son sólo de referencia y no están destinados a ningún uso o base médica. Siga las instrucciones de su médico y no confíe en los resultados de las pruebas para el autodiagnóstico o el tratamiento.

2. Este manual se basa en información actual y está sujeto a mejoras y desarrollos continuos. La empresa se reserva el derecho de cambiar las especificaciones y funciones de los productos y de modificar y mejorar cualquiera de los productos descritos en este manual.